Tekvicovo mrkvičková polievka

Recepty

Polievky

Rýchle večere

0 min

0



3.1

915

Budete potrebovať

Hokkaido tekvica väčšia	1 ks
mrkva	2-3 ks
cibuľa menšia	1 ks
olivový olej, soľ	
voda	750 ml
Vitana Natur zeleninový bujón	1 ks
smotana na šlahanie	180 ml

Príprava receptu

Hokkaido umyjeme, vydlabeme, nakrájame na kocky. Mrkvu očistíme, nakrájame na kolieska. V hrnci dosklovita osmažíme cibuľku. Pridáme hokkaido, mrkvu a orestujeme. Zalejeme vodou, pridáme Vitana Natur bujón, osolíme. Varíme, kým zelenina nezmäkne. Rozmixujeme. Pridáme smotanu na šľahanie, dosolíme.